

# 生活の中で気になることはありませんか？

最近、何度も同じ話しをするけど、大丈夫かな

さっきも同じこと聞いたって言われちゃった

あれ、近所に出かけたきり帰ってこないな。迷っているのかな

あれ、ここはどこだろうどこに行くんだっけ



地域包括支援センターって  
どんなところ？

## 高齢者の総合相談窓口

## 認知症や物忘れ等の相談窓口

高齢者の方やご家族から、生活する中での相談をお受けし、必要な制度の紹介や関係機関へと繋がります。また物忘れ（認知症）等の相談もお受けします。

北部地域包括支援センター Tel87-0231  
(岡田、本郷、四賀)

東部地域包括支援センター Tel36-3703  
(第三、入山辺、里山辺)

中央地域包括支援センター Tel31-0022  
(第一、第二、東部、中央、白板)

中央北地域包括支援センター Tel34-8511  
(城北、安原、城東)

中央南地域包括支援センター Tel55-3320  
(庄内、中山)

中央西地域包括支援センター Tel38-3310  
(田川、鎌田)

南東部地域包括支援センター Tel85-7351  
(寿、寿台、内田、松原)

南部地域包括支援センター Tel27-5138  
(松南、芳川)

南西部地域包括支援センター Tel50-7858  
(神林、笹賀、今井)

河西部地域包括支援センター Tel48-6361  
(島内、島立)

河西部西地域包括支援センター Tel47-0294  
(新村、和田、梓川)

西部地域包括支援センター Tel87-1572  
(安曇、奈川、波田)

相談時間：平日8時30分～17時15分

発行：松本市役所 高齢福祉課 Tel34-3237 (令和5年4月作成)

【松本市認知症施策推進協議会の協力のもと作成しました】