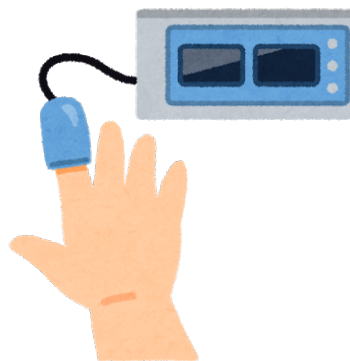


SpO₂モニターのご案内



◎SpO₂モニター(酸素飽和度モニター)とは

皮膚を通して動脈血酸素飽和度 (SpO₂) と脈拍数を測定するための装置です。赤い光の出る装置 (プローブ) を指にはさむことで測定できます。

酸素飽和度は体内の酸素状況を反映しており、95%以上が正常値です。

◎SpO₂モニターの目的

SpO₂モニターを夜間睡眠中にチェックすることで睡眠時無呼吸のスクリーニング検査ができます。

睡眠時無呼吸の方は睡眠中にSpO₂が90%以下に何度も低下します。

ご自宅に検査キットを持ち帰っていただき、睡眠中に低酸素の有無を評価します。

睡眠時無呼吸があると・・・

- ・ 高血圧や心房細動・心不全などの原因になります
- ・ 高山病発症のリスクになります

標高2500mぐらいから高山病は発症するといわれています。

北アルプスでは多くの山小屋が2500m前後にあります。高所で宿泊する場合にはご検討下さい。

《SpO₂モニター検査がお勧めな方》

- ・ イビキがうるさかったり、睡眠中に呼吸が止まっている方
- ・ 高所の山小屋泊やテント泊で頭痛を感じる方



※SpO₂モニター検査をご希望の方は予約日の10日前までにご連絡下さい。