

+Plus

プラス

2022 冬号 **33**

特集
専門医がいる
協立の放射線科





松本市を中心に中信地域で「断らない医療・関わり続ける医療」を展開する松本協立病院。第8回の「おしえて！ドクター」では、放射線科医の上原勝巳医師に、放射線専門医の役割について聞きました。

上原 勝巳（うえはら かつみ）

診療科：放射線科（診断）

出身地：埼玉県

経歴：信州大学医学部卒業

日本医学放射線学会 放射線診断専門医

日本専門医機構 放射線科専門医

肺がんCT検診認定機構 認定医師

加入学会：日本医学放射線学会

趣味：テニス

ひとこと

「CTやMRI検査を受けたら、関わってくれる医師がもう一人増えた」と思って頂ければ嬉しいです。
“影”ながら、みなさんの診療をバックアップいたします。

専門医が
いる
協立の放射線科

放射線科の先生はどんな仕事をしているの？

ふだん、検査や健診で皆さんと接するのは「診療放射線技師」と呼ばれる技術スタッフです。技師が撮影した画像を見て読み取り（読影）、撮影場所の状態を診断するのが私の仕事です。MRIや超音波検査など、放射線を使わない撮影もありますし、放射線による「治療」を行う放射線科医もいますから、私の場合、「画像診断医」と言う方が正しいかもしれません。

診断結果は、撮影を依頼した医師に伝えます。私自身が直接患者さんなどとお話することはほとんどないので、医師と言ってもあまりなじみがない存在だと思います。

画像診断の仕事はとにかく「間違えない」「見落とさない」ことが大事。そして、依頼した先生に診断をきちんと伝えることも重要です。平凡ですが、それをいつも意識しています。

放射線の専門医がいる病院のメリットって？

放射線科の医師が常勤している病院というのは、協立のような中小病院では珍しいことです。専門医がいない病院の場合、院外へ外注に出して診断してもらうことになります。

放射線科医がいる利点は、まず、緊急性の高い患者さんの対応が素早くできること。外注に出すとタイムロスになりますから、1分1秒を争う場合、命に関わることにもなりかねません。もう一つは、院内のカンファレンス（症例検討会）に出席するなどして、画像以外の患者さんの情報を得やすい点。直接はお会いしませんが、診断後の治療の結果などは常に気にしています。



上原医師は主にCT、MRIの画像診断を担当しています

Dr.上原の けんこうミニ講座

画像で見る検査はいろいろ！

単純X線撮影（いわゆるレントゲン）



撮影時間が短いのが利点。手前も奥も重なって写るので、診断が難しい場合もあります。

CT（コンピューター断層撮影）



体を細かく輪切りした画像で、より正確に状態を映し出しますが、放射線被ばくが多くなります。

MRI（磁気共鳴画像）



被ばくなしで、血管や神経などをはっきり捉えられますが、体内に金属があると不可などのデメリットがあります。

そのほか、超音波検査（エコー）、X線透視検査（胃・腸のバリウム検査など）、血管造影検査（造影剤を注入しての血管X線撮影）、マンモグラフィ（乳房X線撮影）など、さまざまな機器を使ったいろいろな種類の画像検査が、他の科の医師とも協力して行われています。

画像検査は多種多彩。それぞれの特徴を生かした検査を選択することが重要です。



きょうりつの

#08 放射線科



求められる画像を出すことが最大の使命。写真左から：三間 淳史(みつま あつし) 新明 基揮(しんめい もとき) 古畑 崇(ふるはた たかし)



技師の担当する検査は日替わり。個人の技術が問われます

ココが自慢！

画像診断の専門医が在籍！ 検査の価値が高まります

常勤の放射線科医がいる中小病院は多くありません。当院では診療放射線技師が放射線科医とリアルタイムで相談しながら検査を進めることができます。過剰な撮影は検査を受ける方にとって不要な被曝になります。放射線科医と連携して、最適な条件で画像診断に必要な検査を実施できるよう努めています。



◀画像診断を専門とする上原勝巳医師

主に1階の放射線検査エリアで、CTやMRIなどさまざまな機器を操る、10名の診療放射線技師。検査を受ける患者さんや健診受診者の方々に直接対応するスタッフとして、わかりやすい言葉で説明することを心掛けています。「息を止めたり、体が動かないようにしてもらったり、検査を受ける方に協力していただかなければいけない検査ばかりです。おひとりずつと接する時間は短いのですが、不安を取り除いたり、検査の大切さを理解してもらったりというコミュニケーション

が大事だと考えています」。画像診断は、緊急の場面でもとても重要になります。そんな時、誰もがどのポジションでも動けるよう、全員が同じ検査を同じ水準でできるように日々励んでいます。「放射線被ばくの管理も私たちの仕事の一つです。検査で放射線を使うことに不安があれば、遠慮なくご相談ください」。最近の法改正によって、今後は技師にできる仕事の範囲が広がることになります。技術も知識も常に最新に保ち続けることが求められています。

検査が必要な理由、より正しい診断のために
納得していただけるコミュニケーションを

経済的な理由で受診を我慢していませんか？

当院では、
医療費の支払いが減額・免除になる
「無料低額診療制度」を行っています。

「無料低額診療制度」とは、社会福祉法にもとづき、生活困難な方が経済的な理由によって必要な医療を受ける機会を制限されないよう、無料または低額で医療を行う制度です。



松本協立 無低診



こんな場合は体調不良を
我慢せず、まずはご相談ください



- リストラ、失業などで収入がなくなり医療費が払えない
- 医療費を支払うと生活が困難になってしまう
- 健康保険の保険料が払えず保険証がない
あるいは短期保険証や資格証明書が発行されている
- コロナの影響で大幅に収入が減ってしまった



松本協立病院の施設をご紹介します！

院内売店

Green Leaves Mall



院内売店の「Green Leaves Mall」。広々とした店内にはお弁当から衛生用品までさまざまなものが揃います。2018年のオープンから変わらないスタッフで、安心してお買い物ができるお店を目指しています。

毎日届く「アトリエMOO」のおやきや松屋の牛丼が大人気で、昼過ぎには売り切れてしまうこともあります。特に具材たっぷりのおやきは、受診のたびに購入されるお客様もいらっしゃいます。感染に配慮したイートインスペースもあり、店内飲食も可能です。オリジナルペットボトル飲料や寒い時期に飲みたいホット飲料も揃っています。挽きたてコーヒーはホットとアイスの両方を楽しめますので、こちらもぜひご利用ください。



衛生用品の中でも特におすすめは紙おむつです。もともと大人用おむつメーカーとして創業した会社が運営していますので品質には自信があります。テープ止めタイプの他、前後を気にせず履けるボクサーパンツタイプも好評です。ドラッグストア等の量販店での販売はありませんが、売店では1枚または2枚入の小袋もございますので、ぜひお試し



ください。

入院中から退院後の生活まで、必要な医療・衛生用品を取り扱っています。カウンターにはカタログ「メディカルスマイル」もご用意していますので、店内にない商品もご注文可能です。ぜひご相談ください。



ネットショッピングでも購入できる「オンリーワンおむつ」

- 営業時間 平日 8:00～18:00 土 8:00～15:00
日・祝 10:00～15:00
- 決済方法 現金／クレジットカード／電子マネー／PayPay／LINE Pay

中信健康友の会 だより

2022.JANUARY



健康友の会ってどんな組織？

「友の会」は1974年に(当時の呼称:協力会)、松本の地に誕生して以来、中信地域に1.7万名近い会員さんを擁する大きな組織となりました。その活動の柱は「健康づくり・助け合い・まちづくり」です。

健康づくりの中心は、友の会健診、健康体操、ウォーキング、医療懇談会などです。特に2009年から始まったバランスボール体操は各支部で好評となり、参加人数は年間1,000名を超えるブームとなりました。骨密度計を使っただけの健康チェックも行い、楽しく誰もが参加できる友の会活動の真骨頂となっています。

他にも各種ボランティア活動を始めとして、出勤回数年間10,000回の顔見知り同士による通院送迎、職員も多数参加する懇親会・旅行などに取り組んでいます。

私たちの願いは「安心して住みつづけられるまちづくり」です。みんなの知恵と協力があれば必ず実現できる目標です。

みなさんも
中信健康友の会に
入りませんか？

詳しくは職員にお尋ねください。



中信健康友の会

〒390-0817

松本市巾上9-26 松本協立病院内

TEL 0263-32-9033

友の会
ロゴマーク
について

2011年制定。「友」をデザイン化。健康づくりの三つの基本「正しい姿勢」「準備体操」「リズムカル」を表現しています。

活動報告



友の会に入会し、 バランスボール班会に 参加してみませんか？

友の会でバランスボールを始めてから、10年になります。今では、月に60回以上のバランスボール班会が各地で開催されています。ソーシャルディスタンスを保ち、マスクをしながらの班会ですが、バランスボール班会再開で、元気を取り戻した会員さんが大勢います。

班会では血行促進・免疫力アップも兼ねて、リンパマッサージも取り入れています。普通のバランスボールよりも小さい



スモールボールも始まりました。「疲れにくい身体になるための、いつでもどこでもできる、スモールボールを使っただけのゆる筋トレ・ストレッチ」が人気です。大きなバランスボールにのって、音楽に合わせて行う「音楽体操」は心も身体も軽くなります。



友の会に入会し、地域のバランスボール班会に参加してみませんか？

協立 2022 Winter 写真日記

PHOTO DIARY



松本協立病院の
できごとを
写真で紹介！



2021.11

松本秀峰中等教育学校で医療講演

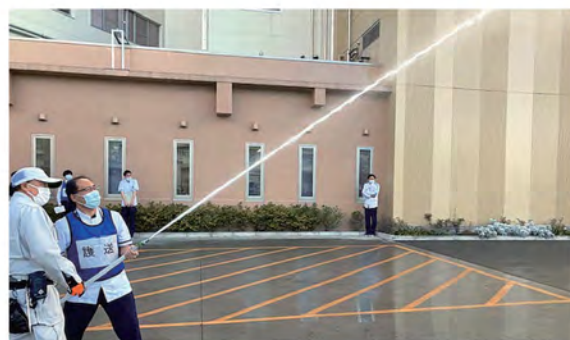
総合診療科の春日医師が、「患者さんの背景を診るとは」をテーマに講演を行い、医学部を目指す中高生が参加しました。



2021.11

高校生向け模擬面接

本番と同じように医師が面接官となって面接を行い、良かった点・改善点を、受験生にフィードバックしました。



2021.11.11(木)

消防避難訓練

消火用散水栓を利用した放水訓練を行いました。



2021.12.16(木)

役職者研修

役職者対象に研修会を実施し、「私の職場のビジョン」について真剣に考えました。



2022.1.5(水)

BLS研修最終日

職員全員を対象に年間を通し行ってきた「BLS※研修」が1月5日に最終日を迎えました。

※BLS…心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置のこと

編集 後記

我が家では今、井形のブロックで色んなものを作ることがブームです。井形のブロックはきちんと考えてくみ上げないとガタガタして形を維持できません。強固なロボットや車、

飛行機を作るには緻密な計算が必要なのです。会心の1台が出来上がった時の気持ちは言葉では言い表せない喜びです。／柳 未来

発熱外来の受診方法について

発熱や風邪症状がある方は、アメニティーモールの検温スタッフにお声がけください。
感染拡大防止のため、通常診療とは待合などの動線を別にしてご案内しております。

診療時間

- 平日 9:00~16:30
- 土曜日 9:00~11:30

休日・時間外の受診は、お電話でご相談ください。

※新型コロナウイルス検査は医師が必要性を判断して実施しております。
※濃厚接触者でない、症状のない方への自費検査は実施していません。



外来診療ご案内

受付時間 8:30~16:30

診療時間 9:00~

診療に関する相談・上記時間外での救急診療

TEL. 0263-35-5300

予約・変更など(平日9:00~16:30)

TEL. 0263-35-5288

地域医療福祉連携室

受付時間 9:00~17:00

TEL 0263-35-6999

FAX 0263-35-5338

紹介のお問い合わせは、
こちらへお願いします。

健診・人間ドック

受付時間 9:00~12:00

14:00~17:00

TEL 0263-35-0479

FAX 0263-35-1766



松本協立病院

MATSUMOTO KYORITSU HOSPITAL

〒390-8505 松本市巾上9-26

TEL 0263-35-5333 FAX 0263-36-0370

メールでのお問い合わせは、ホームページの
お問い合わせフォームよりお願いします。

HP <http://www.chushin-miniren.gr.jp>

塩尻協立病院 / 0263-53-5353

山形協立診療所 / 0263-98-3933

大町協立診療所 / 0261-26-5200