松本協立病院と地域をつなぐ広報誌

いつでも どこでも だれもが
安心してかかれる医療を
めざします

+Plus プラス

2021 夏号 31

特集

手術の時に必要な〝麻酔〟ってどんなもの？

表紙／中本 志郎（麻酔科）

おしえて！
ドクター
VOL.06

手術の時に必要な"麻酔"ってどんなもの？

松本市を中心に中信地域で「断らない医療・関わり続ける医療」を展開する松本協立病院。第6回の「おしえて！ドクター」では、麻酔科医の中本志郎医師に、「手術の時に必要な麻酔」について聞きました。

中本 志郎（なかもとしろう）

診 療 科：麻酔科
出 身 地：京都府
経　　歴：兵庫医科大学卒業。兵庫医科大学病院を中心に宝塚市民病院や長野県立こども病院などに勤務し、現在に至る。
加入学会：日本麻酔科学会、日本小児麻酔科学会、日本心臓麻酔科学会、区域麻酔科学会、小児麻酔認定医、心臓麻酔専門医、麻酔科指導医、経食道周術期エコー認定医
趣　　味：温泉、競馬（馬券というより騎手を目指していたため馬を見ることが大好きです！）、スポーツ観戦
特　　技：子どもをあやすこと

ひとこと
コロナ禍で、みなさんストレスを感じる生活を強いられていると思います。いつかコロナが落ち着いたら地元のおいしいご飯屋さんや温泉に行きたいですね。

麻酔科医って何をしてるの？

一番大きな役割は、手術中の全身管理です。麻酔薬で痛みをコントロールしたり、呼吸や循環（血圧や心拍数）を観察します。予定手術の場合、患者さんの体の状態は内科など他の医師や看護師が確認してくれるので、それに基づいて麻酔科医が麻酔のプランを立てます。そのおかげで、危険がないように前もって準備ができるんです。そして手術前には、なるべく患者さんに麻酔について直接説明をするようにしています。また手術後も、いかに患者さんが痛みなく過ごせるかを考えて計画を立てます。

麻酔科医は、患者さんが安心して手術を受けられることを、何よりも大事に考えています。本来なら10ある痛みを2や3まで減らして、できるだけ苦痛なく日々を過ごしてもらうのが、麻酔科医の務めです。

「全身麻酔」と聞くと何だかちょっと不安…

今は麻酔器も麻酔薬も、昔よりずっとよくなり、麻酔による事故はほとんどありません。「手術の途中で麻酔が切れたりしないか？」と心配される方もいますが、ちゃんと効くように、体質などに合わせて薬も調整しますし、場合によって必要な患者さんには、手術中の麻酔の深さを測るモニターを付けてしっかり管理しています。

緊急手術にならないために

コロナ禍の受診控えで、悪化してから医者にかかり、緊急で手術が必要なところまで至ってしまうと、事前に準備ができない分、手術時のリスクは高まってしまいます。そうならないよう、健康診断や定期検査などはぜひ続けて、自分の体をしっかり知っておきましょう。

Dr.中本のけんこうミニ講座

全身麻酔は怖くない！こんな機器を使っています

昔の全身麻酔は一度薬を入れると切れるまで待っていたのが、今は逆に、薬を入れ続けている間だけ効くようになっています。

全身麻酔機

手術中に使用します。麻酔用のガスを作って、患者さんに供給・循環する装置です。

超音波診断装置（エコー）

神経ブロックという局所的な麻酔や点滴などを確実に行うために利用します。

ラリンジアルマスク

気道確保用に使います。喉を傷めにくく、患者さんの苦痛を減らします。

ビデオ喉頭鏡

安全に気管に管を入れられます。

全身麻酔で手術を受ける時守ってほしいこと

禁煙

タバコで肺の機能が悪くなっていると、手術中の呼吸管理でリスクが増えます。血管も詰まりやすくなっているので、手術が決まったらすぐに禁煙を！

ふだんどおりに過ごす

手術の不安から家に閉じこもってしまうのは×。いつもの生活を続けて、体も動かしましょう。

松本協立病院の職場やチームをご紹介！

きょうりつの

#06 医療福祉相談室

様々な問題で困っている患者さんによりよいサポートを

スタッフが定数の5名となり、新しい顔ぶれも増えました。（写真左から：鈴木 麦穂　伊藤 智道　上條 彰子　清水 泰志　由井 厚子）

お金、生活、家族…あらゆる相談を受け付け、何よりも〝患者さんの権利〟を守ります

「失業して治療費が払えない」「退院後の家族の介護に不安がある」「医師の説明に疑問があったが聞けなかった」…など、医療を受ける前から、その後の生活まで、幅広い相談を受け付けるのが「医療福祉相談室」です。社会福祉士の資格を持つスタッフが、患者さんやご家族が何に困っているかを聞き、行政や福祉につなげるなどして解決へ向けて支えます。

「最近は、経済的な相談が増えています。『無料低額診療制度』の適用対象が少し広がったので、治療費などに不安がある方はまずご相談いただければと思います」。患者さんと家族が面会できないという状況も、精神的な苦しさを増やす要因となっています。「〝人をつなぐ〟のが仕事なので、その意味でも、今こそ私たちの役割が重要になっていると感じます」。

相談の内容を単純にとらえるだけではなく、裏側に隠れている患者さんやご家族の本質的な課題を見つけることが求められる職種です。「『こんな相談、病院の人にする話じゃないな』と思っても、一緒に解決する仲間を見つけるのは私たちの得意分野。どんなことでも気軽にご相談ください」。

相談員同士も一人で抱え込まないよう、常にコミュニケーションを図っています

ココが自慢！

制度などの情報を共有するチームワーク！

5人いると「その問題ならこれを見たら？」と誰かが必ずアドバイスします。多岐にわたる相談内容に対応するため資料がずらりと棚に並んでいますが、もっと頼りになるのは、スタッフ一人ひとりの“引き出し”です。

TOPICS

小児科　診療部長交代のお知らせ

退任のご挨拶

山形協立診療所の所長に就任することとなり、松本協立病院の診療部長職を辞することとなりました。これまで、皆様にご協力・ご支援を頂き、ありがとうございました。病院小児科での診療は、今まで通りに行いますので、今後ともよろしくお願い致します。

鈴木 直美

就任のご挨拶

これまで諸先輩方が大切に繋いでこられた当院の小児医療を継承しつつ、更に地域の先生方や住民の皆様のご期待に添えるようスタッフと協力しながら取り組みたいと考えています。今後とも指導の程宜しくお願い致します。

酒井 慧

焼き立てパンとこだわりのコーヒー

カフェ コア CAFE CORE

病院の建物に入ってすぐにあるのが、吹き抜けの広いカフェエリア。2018年のリニューアル時に併設されたもので、有機栽培の豆で淹れたこだわりのコーヒーと、店内で焼き上げたパンを楽しんでいただけます。朝9時から順番に焼きあがるパンは常時25種類ほど。お昼時には焼き立てのピザや、洋風のお弁当も用意しており、イートインだけではなく、テイクアウトにも対応しています。

「“街中のカフェは敷居が高く感じるが、ここなら気安くて安心。”と言ってくれる方もいて、病院の中のカフェとして年齢に関係なく、様々なカフェメニューを楽しんでほしい」と季節ごとのフェアメニューなども展開中です。

病院の中にあるからこそ衛生管理にも最新の注意を払い、この6月より完全義務化となったHACCP(※)にも対応済です。安心してご利用ください。

(※)衛生管理の国際的な手法のこと。

7月~8月のフェア

バナナフェア

バナナミルクや豆乳バナナなど、バナナを使ったドリンクを提供しています。

＼月替わりのパンフェア／

毎月月替わりで新作のオリジナルパンを展開中です。

＼愛されるロングセラー／

左から、ホテルブレッド・レーズンブール・小倉あんぱん

営業時間

平　日 9:00～14:30
土日祝 お休み

※コロナ禍で短縮営業中ですが、閉店後は売店にてパンを販売しています。

中信健康友の会だより

2021.JULY

健康友の会ってどんな組織？

「友の会」は1974年に（当時の呼称：協力会）、松本の地に誕生して以来、中信地域に1.7万名近い会員さんを擁する大きな組織となりました。その活動の柱は**「健康づくり・助け合い・まちづくり」**です。

健康づくりの中心は、友の会健診、健康体操、ウォーキング、医療懇談会などです。特に2009年から始まったバランスボール体操は各支部で好評となり、参加人数は年間1,000名を超えるブームとなりました。骨密度計を使っての健康チェックも行い、楽しく誰もが参加できる友の会活動の真骨頂となっています。

他にも各種ボランティア活動を始めとして、出動回数年間10,000回の顔見知り同士による通院送迎、職員も多数参加する懇親会・旅行などに取り組んでいます。

私たちの願いは**「安心して住みつづけられるまちづくり」**です。みんなの知恵と協力があれば必ず実現できる目標です。

みなさんも
中信健康友の会に
入りませんか？
詳しくは職員にお尋ねください。

中信健康友の会
〒390-0817
松本市巾上9-26 松本協立病院内
TEL 0263-32-9033

友の会ロゴマークについて　2011年制定。「友」をデザイン化。健康づくりの三つの基本「正しい姿勢」「準備体操」「リズミカル」を表現しています。

活動報告

2020年はコロナ禍の中、秋の健康づくり企画「地球一周ウォーキング」に53チーム343人がチャレンジ！見事全員で地球一周半を超える距離を歩きました。

いまだにコロナの収束が見えない中、その後も継続して、友の会支部、職場を基礎に気軽にできる健康づくりとしてウォーキングが取り組まれています。引き続き取り組んでいる支部の様子を紹介します。

寿支部　穏やかな大自然を満喫！

コロナ禍で、寿支部でも会員のみなさんが楽しみにしている企画が、昨年はほとんど中止になりました。それでもウォーキングだけは屋外で飲食も伴わないので、第4波に入る隙間で9回目の例会として新緑の牛伏川フランス式階段工（重要文化財）をウォーキングしようという計画を立てました。初夏の風が気持ちいい5月14日に総勢13名で1時間半のコースを歩きました。

年齢はほぼ後期高齢者でも体力には差があります。そこは阿吽の呼吸というか、みなさん新緑と清々しい水の音を五感で感じ、山野草を愛でながら、ゆっくり楽しんで歩き、全員が目的地の「内務省2号堰堤」まで歩きました。

協立 写真日記

2021 Summer

PHOTO DIARY

松本協立病院の
できごとを
写真でご紹介！

2021.4.22（木）

不在者投票

参議院補欠選挙期間中、入院中の患者さんのために院内に投票所を設置しました。

2021.5.12（水）

看護の日

外来に、当院看護師からのメッセージを掲示しました。

2021.5.24（月）～

新型コロナワクチン接種

松本市で予約していただいた方にワクチン接種を行っています。

2021.6.10（木）

避難訓練

第1回目の避難訓練を行いました。繰り返しの訓練が大切です。

2021.6.16（水）

タペストリーをいただきました

田川小学校3年生から応援メッセージをいただきました。

編集後記

梅雨に入り、雨の日が多いです。洗濯物が乾かなくて四苦八苦しています。コインランドリーの乾燥機を順番待ちする日もあって本当に辛いです。職場に来てから晴れたりすると早退したくなることもあります。思い切って浴室をリフォームして浴室暖房乾燥機を設置することにしました。冬のヒートショック対策にもなるようです。今年の梅雨対策には間に合いませんが、完成するのが楽しみで仕方ありません。／総務課　柳 未来

おしらせ

医療費の支払いが減額・免除になる
「無料低額診療」のご案内

当院では経済的な理由で適切な治療が受けられない方々に、安心して医療を受けていただくための「無料低額診療事業」を行っています。コロナ禍で突然収入が減少した方を対象に、「対象枠」を拡大しましたので、受診を我慢されている方はご相談ください。

対象者 医療費の支払いが心配で受診を我慢されている方

対象範囲 保険適用診療費の自己負担額全額

必要書類
- 限度額適用認定証
- 収入減少が確認できるもの（離職票・給与明細など）
- 失業、事業の廃止・休業・縮小など

まずはご相談ください。0263-35-5300（平日 9:00〜17:00） ※制度のご利用には基準があります。

外来診療ご案内

受付時間　8:30~16:30
診療時間　9:00~

診療に関する相談・上記時間外での救急診療
TEL. 0263-35-5300

予約・変更など（平日9:00~16:30）
TEL. 0263-35-5288

地域医療福祉連携室

受付時間　9:00~17:00

TEL 0263-35-6999
FAX 0263-35-5338

紹介のお問い合わせは、
こちらへお願いします。

健診・人間ドック

受付時間　9:00~12:00
14:00~17:00

TEL 0263-35-0479
FAX 0263-35-1766

松本協立病院
MATSUMOTO KYORITSU HOSPITAL

〒390-8505　松本市巾上9-26
TEL 0263-35-5333　FAX 0263-36-0370

メールでのお問い合わせは、ホームページのお問い合わせフォームよりお願いします。
HP http://www.chushin-miniren.gr.jp

塩尻協立病院　／0263-53-5353
山形協立診療所／0263-98-3933
大町協立診療所／0261-26-5200

表紙の人

中本 志郎 医師

サラブレットが好きで、「子どもと一緒に馬を見に行くのが楽しい」と関西訛りの優しい口調で話してくれました。

松本協立病院 広報誌［プラス］
第31号　2021年7月25日発行