

+Plus

プラス

2022 春号 **34**

特集

幅広い対応力！

協立の

消化器外科





松本市を中心に中信地域で「断らない医療・関わり続ける医療」を展開する松本協立病院。第9回の「おしえて!ドクター」では、消化器外科医の小松健一医師に、消化器の病気と治療について聞きました。

小松 健一（こまつ けんいち）

診療科：外科、消化器外科、消化器科

出身地：佐久市

経歴：島根医科大学卒業。信州大学医学部附属病院、市立甲府病院、相澤病院、県立木曽病院、諏訪赤十字病院、諏訪中央病院等を経て2015年4月より松本協立病院

加入学会：日本外科学会専門医、日本消化器外科学会専門医、消化器がん外科治療認定医、日本消化器病学会専門医・指導医／支部評議員、日本消化器内視鏡学会専門医・指導医、日本内科学会総合内科専門医、日本胆道学会指導医、日本がん治療認定医機構認定医、信州大学医学博士 等

趣味：トレッキング、ゴルフ

幅広い 協立の 消化器外科 対応力！

ひとこと

さまざまな消化器疾患に関して、手術という手段を併用して、患者さんの治る力を手助けできるように最善を尽くしています。

消化器の病気って
どんなものがあるの？

最近は大腸がんが増えています。初期の消化器がんは症状がないので、検診を受けて早期発見すれば、治る可能性も高くなります。少しでも心配だなと感じたら遠慮なくご相談ください。大腸内視鏡や胃カメラ、CTなど機器の性能も上がり、検査技術は一番前よりずっとよくなっています。苦しくない検査方法もありますので、不安があれば気軽におたずねください。

外科手術だけでなく、化学療法や放射線治療などを組み合わせ、進行したがんにも対応しています。消化器内科、放射線科、病理科、化学療法認定看護師など、多職種でチームを組んで患者さんとうき合っています。

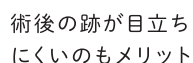
よりレベルの高い診療を提供できるよう、専門医や認定医を増やしたり、スタッフの育成にも力を入れていきたいと考えています。

負担が少ない腹腔鏡手術

Diagram illustrating the abdominal cavity during laparoscopic surgery (腹腔鏡手術). The diagram shows the abdominal wall, internal organs, and the surgical approach.

Labels and Components:

- 腹腔鏡(カメラ):** Laparoscopic camera, connected to the abdominal wall via a port (へそ).
- モニター:** Monitor, displaying the video feed from the camera.
- 鉗子:** Grasper, used to manipulate tissues.
- 炭酸ガスを入れてお腹をふくらませます(気腹操作):** Carbon dioxide gas is introduced to inflate the abdomen (pneumoperitoneum).
- へそ:** Navel, the site of the laparoscopic port.
- 腸管:** Intestine.
- 恥骨:** Pubis.
- 膀胱:** Bladder.
- 子宮:** Uterus.
- 膈:** Diaphragm.
- 肛門:** Anus.
- 直腸:** Rectum.
- 脊椎骨:** Vertebrae.



自己診断は禁物！おなかの異常

[illegible]

おなかと一言で言っても、痛み方や場所によっては別の病気が疑われます！

きょうりつの

#09 手術室



1回の手術に関わる看護師は3〜4名。写真左から:小池 晃子(こいけ てるこ) 西谷 由美(にしにたに ゆみ) 高山 佳奈(たかやま かな)



医師などと綿密に打ち合わせてから手術に臨みます

医療クイズ

手術に使う器材を中心に、洗浄・組立・滅菌・供給管理を集中して行うのが「中央材料室」。院内感染防止のために重要な滅菌装置・ステラッド(右写真)は、滅菌に何を利用しているでしょう？



答えは
「Plus」内のどこかに
あります！

- A. 水道水の消毒にも使う「塩素」
- B. 水と酸素しか排出しない「過酸化水素」
- C. 身近な殺菌消毒剤「エタノール」

手術中に医師に器具を渡す直接介助のイメージが強いと思いますが、実際は手術の準備から片付けまで、すべての業務を行うのが手術室看護師です。現在10名が所属し、患者さんの情報収集から、術前訪問、手術の準備、手術のコーディネート、介助、片付けまで、2〜4人ごとのチームで動いています。「術前訪問は、これから手術をされる患者さんの不安をやわらげるような接し方に努めています」。機器の管理では、術中に使った用具が体内に残ることがないように、ミリ単位の

小さな部品も数え、確認しています。心臓血管外科、消化器外科、泌尿器科の手術を一通り経験するだけでおよそ1年半を要します。専門性が高く、新人育成には時間がかかります。「中規模病院でありながら心臓血管外科などハイレベルな手術を安全に行うには、チームワークが肝心。長い目で見た人づくりが大切ですね」。今まさに新しい人材を育てている最中の手術室。今日も全員が、目の前の手術に全力で向かっています。

集中力を高め、厳しい現場に臨む専属スタッフ
手術室で医師とともに全力を尽くす

New Doctor

新規着任医師紹介



精神科

鈴木基之(すずき もとゆき)

出身地…松本市

出身大学…鳥取大学

所属学会…日本精神神経学会

専門医…精神科専門医

趣味・特技…ジョギング、ビリヤード

Message

初期研修でお世話になった松本協立病院に精神科医として戻ってきました。まずは週3日の勤務となりますが、地域の中での精神科診療の需要を探りながらやっていきたいと思います。お役に立てますよう、頑張っていく次第です。よろしくお願いいたします。



消化器内科

石田友葵(いしだ ゆき)

出身地…長野県安曇野市

出身大学…福井大学

所属学会…日本内科学会、日本消化器病学会、

日本消化器内視鏡学会、

日本胆道学会、日本超音波医学会

趣味・特技…登山、らーめん屋巡り

Message

佐久医療センターで1年間の研修を終え帰任いたしました。腹部超音波および超音波検査、内視鏡検査は、分かりにくいと言われている胆膵分野細部の観察を得意とし、CT・MRIと併用することでより正確な診断が可能となります。研修で学んだことを皆様に還元できるよう邁進いたします。よろしくお願いいたします。

小児科医師からのお願い

戦火の広がりによって
心を痛めているお子様に
接する保護者様へ

2月下旬からウクライナ情勢に関する報道が日々続いており、緊迫した報道に触れることにより不安が強まっているお子さんがいらっしゃると思います。子どもは言葉での理解が未熟なため映像や画像の衝撃が大きく、影響を受けやすいとされています。保護者の皆様や子どもに関わる関係者の方々におかれましては、以下のことに留意していただきますようお願い申し上げます。



メディアとの付き合い方

事実を知って自分で考えていくことは大事なことです。SNSは衝撃的な映像を含むさまざまな情報が無加工・無配慮のまま拡散されていることも多く、強いストレスを受ける原因になります。

ストレスサインと思ったら

まずは話を聞いてみましょう。話を聞くときは聞き役に徹しましょう。話を聞いてくれる人がいるという事だけで安心感が得られるかもしれません。また、話してくれないときは無理強いをせず、「いつでも聞く」というメッセージを送って話してくれるのを待ちましょう。症状が改善しない場合には、信頼できる第三者に相談してみましょう。本人が希望する場合は、当院外来でもご相談ください。



子どものストレスサイン

子どもは自分自身のストレスに気づくことが苦手です。また、うまく表現できず、大人からすると理解しづらい行動がみられることもあります。以下のような場合は、お子さんが表現しているストレスサインかもしれません。

行動の変化

学校へ行きたがらない、意欲が乏しい、攻撃的になる、親のそばから離れない、など

からだの反応

食欲がない(あるいは過食)、痛みやかゆみの訴え、不眠、おねしょ、チック、など

表情や会話

ぼんやりしている、些細なことで泣く、喜怒哀楽が激しい、笑わなくなる、など



戦争について聞かれたら

具体的な解決策を提示することは難しいですが、一緒に向き合い正しく理解することで不安を軽減することができるかもしれません。セーブ・ザ・チルドレン・ジャパンが「専門家がすすめる、子どもと戦争について話すときの5つのポイント」を公開したので、参考にしてみてください。

セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン

「専門家がすすめる、子どもと戦争について話すときの5つのポイント」



中信健康友の会 だより

2022.APRIL



健康友の会ってどんな組織？

「友の会」は1974年に(当時の呼称:協力会)、松本の地に誕生して以来、中信地域に1.7万名近い会員さんを擁する大きな組織となりました。その活動の柱は「健康づくり・助け合い・まちづくり」です。

健康づくりの中心は、友の会健診、健康体操、ウォーキング、医療懇談会などです。特に2009年から始まったバランスボール体操は各支部で好評となり、参加人数は年間1,000名を超えるブームとなりました。骨密度計を使っただけの健康チェックも行い、楽しく誰もが参加できる友の会活動の真骨頂となっています。

他にも各種ボランティア活動を始めとして、出勤回数年間10,000回の顔見知り同士による通院送迎、職員も多数参加する懇親会・旅行などに取り組んでいます。

私たちの願いは「安心して住み続けられるまちづくり」です。みんなの知恵と協力があれば必ず実現できる目標です。

みなさんも
中信健康友の会に
入りませんか？

詳しくは職員にお尋ねください。



中信健康友の会

〒390-0817

松本市巾上9-26 松本協立病院内

TEL 0263-32-9033

友の会
ロゴマーク
について

2011年制定。「友」をデザイン化。健康づくりの三つの基本「正しい姿勢」「準備体操」「リズムカル」を表現しています。

活動報告



「長野県民医連 第23回 共同組織活動交流集会」を開催

- 記念講演: 東京都立大学 特任教授 宮下 与兵衛 氏
- 県内各地の取り組み交流

2022年3月19日(土)、「長野県民医連 第23回共同組織活動交流集会」が開催され、中信健康友の会からも代表者が参加しました。新型コロナの影響で中止が続き、2019年3月阿智村にて開催して以来3年ぶり、初のオンライン形式での開催です。

未だ収束を見通せないコロナ禍において、今こそ地域のまちづくり、健康づくり、平和を守る活動、助け合いの活動が求められています。こうした中で、これからの友の会活動をどのように進め、発展させていくのか、県内各地の取り組みを大いに交流し、今後の活動を盛り上げていくきっかけとなりました。

参加者 より

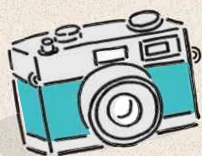
中信健康友の会 松本連絡会会長
湯浅 健夫さん

オンラインで視聴しました。宮下与兵衛氏の記念講演で紹介された、辰野高校の高校生と住民の協同による地域づくりの経験、多世代との協同のあり方、関係づくりは、考えさせられる内容でした。

各地域からの活動報告では、新型コロナ禍の中での活動の工夫を知ることができました。中信健康友の会で実践した健康づくりチャレンジのウォーキング活動、長野でのポールを使用したウォーキング活動は参考になりました。

協立 2022 Spring 写真日記

PHOTO DIARY



松本協立病院の
できごとを
写真でご紹介！



2022.3.9(水)

松本秀峰中等教育学校で医療講演

外科の小松健一医師が「消化器外科」について講演。医師を目指す中高生が参加しました。



2022.3.9(水)

ロシアによるウクライナ侵攻に抗議

ウクライナカラーのエンジェルウイング。平和へのメッセージとして待合室に掲示しています。



2022.3.9(水)

信州健康かるたを掲示しています

外来にて「信州健康かるた」を掲示しています。信州メディピネットが作成した健康啓発かるたです。



2022.3.20(日)

民間医局レジナビフェアに参加

東京で開催された医学生対象の合同説明会に参加しました。地域医療を展開する当院を医学生に向けて紹介しました。



2022.4.1(金)

入職式

新年度、研修医3人をはじめ、39人のフレッシュなメンバーを迎えました。よろしくお願いいたします。

編集
後記

三寒四温とはよく言ったもので、寒い日と暑い日が交互に入り体調管理が難しいですね。花粉症もあるので春は私にとってつらい季節ですが、春の訪れが遅いこの松本で、

満開の桜や花壇の花々を見ると気持ちがあがります。しかないカラフルな街角を楽しみ満喫したいと思います。
／柳 未来

一般外科外来 平日午後休診のお知らせ

4月より、一般外科外来の平日午後の診療を休診とさせていただきます。

また、午前の受付時間は8:30~10:00となり、診察まで時間がかかる場合がございます。

上記時間外でも、ご紹介につきましてはこれまで通り地域連携室までご連絡をお願いいたします。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

一般外科外来診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前	受付時間 8:30~10:00					交替制
午後	休 診					



外来診療ご案内

受付時間 8:30~16:30

診療時間 9:00~

診療に関する相談・上記時間外での救急診療

TEL 0263-35-5300

予約・変更など(平日9:00~16:30)

TEL 0263-35-5288

地域医療福祉連携室

受付時間 9:00~17:00

TEL 0263-35-6999

FAX 0263-35-5338

紹介のお問い合わせは、
こちらへお願いします。

健診・人間ドック

受付時間 9:00~12:00

14:00~17:00

TEL 0263-35-0479

FAX 0263-35-1766



松本協立病院

MATSUMOTO KYORITSU HOSPITAL

〒390-8505 松本市巾上9-26

TEL 0263-35-5333 FAX 0263-36-0370

メールでのお問い合わせは、ホームページの
お問い合わせフォームよりお願いします。

HP <http://www.chushin-miniren.gr.jp>

塩尻協立病院 / 0263-53-5353

山形協立診療所 / 0263-98-3933