郵便はがき

3 9 0 8 7 9 0

料金受取人払郵便松本郵便局承認

6094

差出有効期間 2024年8月 24日まで

松本市巾上9-26

松本協立病院内

### 中信健康友の会

健康チャレンジ係 行

<u> իրիկիիկիկիկիութերերերերերերերերերերերեր</u>

参加申込書 締切 9月25日

差出人						
住所						
<b>F</b> 夕						

郵便はがま

3 9 0 8 7 9 0

料金受取人払郵便

松本郵便局承認 6095

差出有効期間 2024年8月 24日まで

松本市巾上9-26

松本協立病院内

#### 中信健康友の会

健康チャレンジ係 行

իրիկիոկիիվիոգեգեգեգեգեգեգեգեգեգեգե

結果報告書 締切12月20日

差出人								
	住所							
	氏名							



# 7 チャレンジコースを選択!

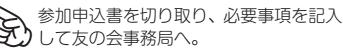
3つのコースからチャレンジする目標を決めましょう。最低1つ、もちろん3つ挑戦してもOKです!

小学生以下のお子さんが参加するキッズチャレンジは、チャレンジに参加する会員さんの 家族が対象になります。会員さんのチャレン

ジと一緒に申し込みを お願いします。 \_\_\_\_



### 2 申込書を提出! 締切9月25日



FAXまたはポストに投函してください。



# チャレンジ期間!

10月1日~11月30日の2カ月間、目標達成

に向けてチャレンジ しましょう!



# 4

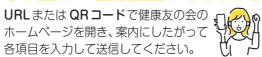
#### ·報告書を提出! 締切12月20日

結果報告書を切り取り、記入したら友の 会事務局へ。

FAXまたはポストに投函してください。 途中でリタイアしてしまっても いいので必ず提出しましょう!



申し込み & 結果報告ができます!





http://www.chushin-miniren.gr.jp/friend/

