

山形協立診療所だより

Vol. 01

2023年5月6月号
TEL：0263-98-3933
発行：西原 美佳



<http://www.chushin-miniren.gr.jp/yamagata/>

2023年度が始まりました。新型コロナウイルス感染症による規制が緩み、今年は今までのような入園・入学・入職式が行われたところも多かったと思います。ゴールデンウィーク明けの5月8日からは、感染症法上の分類が2類から5類に引き下げされます。今までできなかった行事も、少しずつ再開できるといいですね。

3月暖かい陽気が続き全国的に桜の開花が早くなり、山形小学校の枝垂れ桜も開花しました。枝垂れ桜と前庭の緑、青空がとてもきれいでした。



～友の会山形支部 桜を見に行く！～

友の会山形支部では、2022年度「コロナ禍でもできることを計画していこう」を合言葉に活動してきました。昨年7月には少人数で松本市の「あじさい寺」見学を行いました。それに続く第2弾として「桜を見に行こう！」を計画。4月8日（土）職員合わせて15名で松本歯科大学・スカイパークに行きました。前日まではとてもいい天気でしたが、当日は朝から雲が出ていて風もあり、お花見日和ではありませんでしたが、歯科大の桜並木の下には花壇があり、チューリップが色とりどりに咲いていて、とてもきれいでした。



5月～7月小児科火曜日

午後外来

○5月2日・16日・30日

○6月6日・20日・27日

○7月4日・18日

☆診療時間：16：00～18：00

☆診療医師：鈴木直美医師

※ホームページでもご確認できます

～小児科外来休診のお知らせ～

○5月19日（金）午前 鈴木医師

○6月9日（金）午前 鈴木医師

都合により休診となります

※内科は診療しています。



～職場紹介～

新年度ですので、診療所の職場を紹介します。
友の会活動など、いろいろな場面で顔を合わせると嬉しいです。顔を覚えて頂けると嬉しいです(^_^)

☆外来（事務・看護）☆

外来診療だけでなく、計画的に医師がご自宅へ伺って診察を行う「訪問診療」も行っています。外来通院が難しくなった場合は、お気軽に診療所職員にご相談ください。また、友の会の班会やサロンでは健康チェック（血圧・血糖チェックなど）を行っています。何かの集まりの時にご希望であれば健康チェック行いますので、遠慮なくご相談ください。



外来看護師
左から西原・倉澤・阿部・武富



事務・物療技師
左から猪狩・清水・松本技師

☆物療（物理療法）☆

物理療法は、物理的刺激手段を用いる療法で、略して「物療」と言われています。その種類は、温熱療法・寒冷療法・光線療法・電気刺激療法・超音波療法などがあります。目的としては、疼痛緩和・創傷の治癒促進などです。診療所では、温熱療法（ホットパック）と電気刺激療法になります。まずは主治医に相談して頂き、許可が出たら診療所へ受診してください。診療所の医師の指示が必要になります。肩こり・腰痛でお困りの方は、ご相談ください。

☆通所リハビリテーション（デイケア）☆

山形協立診療所デイケアでは、利用される高齢者の方々とリハビリを行いながら日常生活に必要な動作（食べる・寝る・起きるなど）を安全に行えるように、体操をしたり、屋外に出掛けたり、他者と交流・会話を楽しんだりしています。中でも季節感を大切にしている、季節ごとの貼り絵や写真をデイケア室や診療所の玄関にも飾っています。ぜひ、見に来て下さい。



デイケアスタッフ
左から太田介護士・リハビリ押澤
押澤介護士

☆松本協立訪問看護ステーション サテライトやまがた☆



訪問看護師
下段左から鈴木（な）・鈴木（い）
上段左から上條・篠遠

主治医の指示により看護師が直接ご自宅へ伺い状態に応じた処置やケアをさせて頂くサービスが訪問看護です。体調の確認やリハビリ、薬の管理など看護師の視点から住み慣れた自宅で安心した生活を送れるお手伝いをします。医療的な事で困ったり不安を感じたら主治医やケアマネージャーにまず相談してみてください。訪問看護でお手伝い出来る事があるかも知れません。

よろしく
お願い
します

