

‘22年はこんな活動をしました

ぜひごいっしょに、
心

コロナ感染症の心配がありましたが、その中でも健康づくり・人とのつながりをめざして、様々な取り組みをしました。
‘23年度も楽しいことを計画中です。

健康まつり

10月22日



村長との懇談会

12月1日



水道代金が高い問題、広丘までの高校生向けバス、高齢者の移動支援その他多岐にわたって話し合いました。

ヨガ教室

3月25日



高齢者向けのすわってもできるヨガを村内の原田詠子さんに教えてもらいました。(次回は5月27日)



7月2日

アジサイ見学

弘長寺へ
アジサイ
を見にい
きました。
たくさん
の種類の
花が見頃
でした。

波田や朝日の皆さんとも協力してミラーフードで開催しました。人形劇団「てぶくろ」による人形劇、小児科で診療所長の鈴木医師による医療講演、健康チェック、野菜販売、子どものためのあそび場等大盛況でした。



7月8日

平和行進スタンディング



全国国民平和大行進に呼応して、役場脇の県道沿いで核兵器廃絶を訴えました。

月に一回 バランスボール

月に一回バランスボールで健康づくり。
毎回健康チェックもやっています。



「正月をかざろう！」生花教室

12月27日



通院送迎

送迎中

山形
協立
診療所

自分で運転しての通院が難しい方のために通院送迎もやっています。診療所にご相談ください。

お正月に向けて沢山の方に参加していただきました。講師は上條壽子さん。