

# 山形協立診療所だより



## Vol. 03

2023年9月10月号  
TEL：0263-98-3933  
発行：西原 美佳



<http://www.chushin-miniren.gr.jp/yamagata/>

子供たちの夏休みも終わり、ようやく普段通りの生活リズムに戻ってきました。今年の夏も暑かったですね。連日猛暑日となり、熱中症警戒アラートが発表されていました。残暑も厳しいですね。コロナが5類になり初めての夏休み、お盆休みは国内・海外への旅行など人の動きが多い休みになりました。マスクをしている人も少なく、コロナ前に戻った印象です。お盆休み後は発熱患者さんが多く、コロナ陽性になる方も増えています。引き続き感染対策を心がけましょう。

先日国営あづみの公園（大町・松川地区）のサマーイルミネーションに行ってきました。冬は行ったことがありましたが、夏は初めてで、どんな感じなのかワクワクして行きました。入口から装飾されていて、公園内も花火のイルミネーション、和傘・風鈴がライトアップされていて、とてもきれいでした。



## ～健康まつりのお知らせ～

今年も健康まつりを計画しています。  
昨年は3年ぶりの開催でしたが、感染対策上密を避けるためにミラフードでの開催になりました。  
今年も診療所での開催で計画しています。

- 開催日時：10月22日（日）9：30～13：00
- 開催場所：山形協立診療所 駐車場
- 医療講演：理学療法士によるフレイル予防

☆ステージ企画：琉球国まつり太鼓・彌磨太鼓など

☆販売：おでん・焼き鳥・焼きそば・おしんこ餅  
森のこびとのパン など

☆福引きあります。何が当たるかはお楽しみに！

金魚すくい・スーパーボールすくいもあるよ!!

もちろん健康チェック（血圧・血糖・骨密度など）もあります

※今年も感染対策のため、その場での飲食はできません。

すべてお持ち帰りになります。ご理解ご協力お願い致します。

※フレイルとは…

健康と要介護・寝たきりの間を指します。簡単に言うと「加齢によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減弱した状態」のこと。要支援・要介護の前段階の状態であるフレイルは、単なる身体的機能の衰えだけでなく、精神的脆弱や社会性低下なども生じることが特徴です。改善せずにそのまま放置すると介護が必要な状態になる可能性が高く、早期発見と適切な予防・改善をしていくことが大切になります。



8~10月小児科火曜日  
午後外来

- 8月1日・22日・29日
- 9月5日・26日
- 10月3日・17日・24日

☆診療時間：16：00～18：00  
☆診療医師：鈴木直美医師

※ホームページでもご確認  
頂けます



<小児インフルエンザワクチン  
集団接種>

今年も小児のインフルエンザワクチン  
集団接種を下記の日程で行います。

- 1回目：11月11日（土）14：00～
- 2回目：12月2日（土）14：00～

予約開始は10月2日からとなります。  
料金は以下の通りです

一般	1回目：3,700円
	2回目：2,700円
友の会員	1回目：3,000円
	2回目：2,200円

友の会に入会して頂くと、友の会割引が  
あります。当日入会でも割引価格になり  
ます。（入会金1,000円）

詳しくは診療所までお問合せください。



～平和行進～

今年で66回目となる「原水爆禁止国民平和行進」。1958年に始まり、核兵器の廃絶をめざし、8月の広島・長崎に向かって全国で行進しました。



診療所では、友の会と共同し毎年7月に平和行進を行っています。

昨年はコロナ感染症の影響で、山形村役場前でのスタンディングを行いました。今年は例年通り村内を行進する予定でしたが、天候がよくなり中止としました。

山形村よりタペストリーを受け取るため、集まった人たちで出発式のみ行いました。



～健康友の会山形支部ロゴマーク決定・ラインアカウント開設～

健康友の会山形支部では、支部のロゴマークを考案し、役員会で決定しましたのでご報告します。また、ラインアカウントを開設しました。是非、ともだち登録をお願いします。



「地域の仲間と共に  
助け合い・支えあい  
命と健康を守る」  
という意味が込められています。



診療所前のひまわり

