

山形協立診療所だより



Vol. 04

2023年11月12月号
TEL：0263-98-3933
発行：西原 美佳



<http://www.chushin-miniren.gr.jp/yamagata/>

今年は9月に入っても残暑が厳しく、気温30℃を超える日もありました。10月に入り急に涼しくなり、体調を崩す方も多くなっています。インフルエンザやコロナ感染症も流行しています。これから寒くなり、体調崩しやすい時期ですが、手洗い・うがい、外出時や人込みではマスク着用を心がけましょう。



～健康まつり開催～



10月22日（日）に山形協立診療所 健康まつりが行われました。

昨年はコロナ禍でもあり密を避けるために、ミラ・フード館で開催しました。新型コロナウイルス感染症も5類に引き下げられ、今年は4ぶりに診療所での開催となりました。飲食に関しては制限があり、すべて持ち帰りでの対応となりました。コロナ前のように、沖縄のエイサー「琉球國まつり太鼓」の皆さんの迫力ある演奏で始まり、こどもコーラス「たんぽぽ」の歌声に癒され、「彌磨太鼓」の和太鼓演奏に圧倒され、健康まつりが開催できたことを本当に嬉しく思います。

今年の医療講演は、松本協立病院 理学療法士の須永 義弘さんより「フレイル予防」と題してお話して頂きました。友の会事務局の細川さんよりポールウォーキング講習もありました。一人でやるより、仲間を誘ってやると楽しく、継続できるということでした。運動の秋です。できる範囲で体を動かしましょう。天候にも恵まれ、約300人の来場でした。



11~1月小児科火曜日
午後外来

○11月7日・21日
○12月5日・19日・26日
○1月16日・30日

☆診療時間：16：00～18：00
☆診療医師：鈴木直美医師

※ホームページでもご確認
頂けます



<小児インフルエンザワクチン
集団接種>

今年も小児のインフルエンザワクチン
集団接種を下記の日程で行います。

○1回目：11月11日（土）14：00～
○2回目：12月2日（土）14：00～

集団接種日以外でも、接種可能です。
ご都合のつく日で予約をしてください。

料金は以下の通りです

一般	1回目：3,700円 2回目：2,700円
友の会員	1回目：3,000円 2回目：2,200円

友の会に入会して頂くと、友の会割引が
あります。当日入会でも割引価格にな
ります。（入会金1,000円）

詳しくは診療所までお問合せください。



お知らせ

<職員異動のお知らせ>

11月13日より事務職員の異動がありますので、
お知らせします。

❖内山 貴之さん

この度人事異動で松本協立病院から
山形協立診療所に異動になりました。
入職して半年程でまだまだ未熟な部分
もありますが一生懸命頑張りますので
よろしくお願ひ致します。
山形診療所は窓口での患者さんとの距
離が近いイメージがありますので、世
間話など色々とお話しできればと思ひ
ます。また、山形村で働くのは初めて
になりますので山形村のことも色々
と教えていただきたいです。



☆清水 梓さん

11月から松本協立病院へ異動
となりました。患者さん・友の
会員さんに関わることができ、
楽しく過ごせました。力不足な
面が多くありましたが、温かく
見守ってくださりありがとうございました。
これから、寒い時
期になりますのでお体には十分
気を付けて過ごしてください。

友の会 山形支部
ラインアカウントです。
ともだち登録お願ひ
します！

